

KUR SINHALTE

LA SALS

LEVEL 1	Rechtsdrehungen & Drehtechnik				Cubanische Basic & Bodymovement				Cross-Body-Lead (+ Variationen) & Shines			
LEVEL 2	linksgedrehte & gestoppte Figuren		Linksdrehungen & Wickelfiguren		Peak-a-Boo & Rendez-Vous		TapTurn		HookTurn & Hammerlock		Figuren rund um die cubanische Rechtsdrehung	
LEVEL 3	One-on-One	CBL-Variationen	Drehtechnik	Herr-läuft-mit-Figuren	Hammerlock-Variationen	Box	Spin on2	Peak-a-Boo-Variationen	Ausgangs- & Eingangsvariationen zum Körbchen	Flick & Frog	Damen-Doppel-Drehungsvarianten	Walk-around-the-Lady
LEVEL 4	monatlich wechselnde Themenblöcke											

