

Für alle Kunden und Kundinnen von La Salsa und Premiumcard-Inhaber inklusive

Alle Kurse im **BALLHAUS SAAL 8**

	12.08. MONTAG	13.08. DIENSTAG	14.08. MITTWOCH	15.08. DONNERSTAG	16.08. FREITAG	18.08. SONNTAG
16.40 – 18.00						<b>Bachata</b> Footwork paarweise
18.00 – 19.20	<b>Salsa Technik</b> Körperbewegung	<b>Salsa Solo Style</b> für Männer	<b>Salsa</b> neue Figur: »RechtsCut«	<b>Salsa</b> Figuren Bootcamp steigert sich von <b>geht noch bis gib ihm</b>	<b>Salsa WDH</b> InsideTurn, Präsentation & Titanic	<b>Salsa Technik</b> Mehrfach- drehungen
19.20 – 20.40	<b>Bachata</b> wichtige Grundfiguren (Grundschrift bekannt)	<b>Salsa</b> neue Figur »BPT«	<b>Salsa</b> Variationen vom Kreisel / Around the World	<b>Salsa</b> Ausstieg jederzeit möglich	<b>Kizomba: UrbanKiz</b> Grundlagen & Technik	<b>Salsa</b> Pimp my Basics
20.40 – 22.00	<b>Salsa Technik</b> weiche Übergänge	<b>Salsa Solo Style</b> für Damen	<b>Bachata Sensual</b> neue Figur	<b>Salsa WDH</b> Damensolo, Herrensolo, CrossBodyLead	<b>Kizomba: UrbanKiz</b> Figur (Grundkenntnisse erforderlich)	<b>Salsa</b> Kombination: Titanic & Box
	19.08. MONTAG	20.08. DIENSTAG	21.08. MITTWOCH	22.08. DONNERSTAG	23.08. FREITAG	25.08. SONNTAG
16.40 – 18.00						<b>Salsa</b> neue Figur: »HGD«
18.00 – 19.20	<b>Salsa</b> Kombination: Rechtsdrehungen & CrossBodyLead	<b>Salsa Solo Style</b> für Männer	<b>Salsa</b> neue Figur: »BFO«	<b>Salsa Cubana</b> Einsteiger- workshop	<b>Salsa Solo Style</b> für Damen	<b>Salsa</b> Variationen vom gestoppten CrossBodyLead
19.20 – 20.40	<b>Bachata</b> Figuren Bootcamp steigert sich von <b>geht noch bis gib ihm</b>	<b>Bachata</b> Lasso & Spin	<b>Salsa WDH</b> Peek-a-Boo & Rendez-Vous	<b>Salsa Rueda</b> Vorraussetzung: »Salsa Cubana Einsteiger« wurde besucht	<b>Salsa WDH</b> CrossBodyLead, OutsideWalk & OutsideTurn	<b>Semba</b> Einsteiger- workshop
20.40 – 22.00	<b>Bachata</b> Ausstieg jederzeit möglich	<b>Salsa</b> neue Figur: »PHD«	<b>Kizomba</b> neue Figur		<b>Salsa</b> Kombination: Links-drehungen & Pizza-Turn	<b>Semba</b> Aufbauworkshop

	26.08. MONTAG	27.08. DIENSTAG	28.08. MITTWOCH	29.08. DONNERSTAG	30.08. FREITAG	01.09. SONNTAG
16.40 – 18.00						<b>Salsa Solo Style</b> für Männer
18.00 – 19.20	<b>Salsa</b> Pimp my Basics	<b>Salsa</b> Variationen vom Kreisel / Around the World	<b>Salsa</b> neue Figur: »RechtsCut«	<b>Semba</b> Einsteiger Workshop	<b>Salsa Technik</b> weiche Übergänge	<b>Salsa</b> neue Figur: »BPT«
19.20 – 20.40	<b>Salsa</b> Kombination: Titanic & Box	<b>Salsa Technik</b> Mehrfachdrehungen	<b>Kizomba: UrbanKiz</b> Grundlagen & Technik	<b>Semba</b> Aufbau Workshop	<b>Salsa</b> Figuren Bootcamp steigert sich von <b>geht noch bis gib ihm</b>	<b>Bachata</b> wichtige Grundfiguren (Grundschrift bekannt)
20.40 – 22.00	<b>Bachata</b> Footwork paarweise	<b>Salsa Solo Style</b> für Damen	<b>Kizomba: UrbanKiz</b> Figur (Grundkenntnisse erforderlich)	<b>Salsa WDH</b> Damensolo, Herren- solo, CrossBodyLead	<b>Salsa</b> Ausstieg jederzeit möglich	<b>Salsa WDH</b> Inside Turn, Präsentation & Titanic
	02.09. MONTAG	03.09. DIENSTAG	04.09. MITTWOCH	05.09. DONNERSTAG	06.09. FREITAG	08.09. SONNTAG
16.40 – 18.00						<b>Bachata</b> Figuren Bootcamp steigert sich von <b>geht noch bis gib ihm</b>
18.00 – 19.20	<b>Salsa Technik</b> Führen & Folgen	<b>Salsa Cubana</b> Einsteiger- workshop	<b>Salsa</b> Variationen vom gestoppten CrossBodyLead	<b>Salsa</b> neue Figur: »HGD«	<b>Salsa Solo Style</b> für Damen	<b>Salsa</b> Ausstieg jederzeit möglich
19.20 – 20.40	<b>Bachata</b> Lasso & Spin	<b>Salsa Rueda</b> Vorraussetzung: »Salsa Cubana Einsteiger« wurde besucht	<b>Salsa</b> neue Figur: »PHD«	<b>Salsa WDH</b> Peek-a-Boo & Rendez-Vous	<b>Salsa</b> neue Figur: »BFO«	<b>Salsa</b> Kombination: Rechtsdrehungen & CrossBodyLead
20.40 – 22.00	<b>Kizomba</b> neue Figur		<b>Bachata Sensual</b> neue Figur	<b>Salsa</b> Kombination: Links-drehungen & Pizza-Turn	<b>Salsa Solo Style</b> für Männer	<b>Salsa</b> CrossBodyLead, OutsideWalk & OutsideTurn
	09.09. MONTAG	10.09. DIENSTAG	11.09. MITTWOCH SAAL 3	12.09. DONNERSTAG SAAL 1	13.09. FREITAG SAAL 1	
18.00 – 19.20	<b>Salsa WDH</b> Damen- & Herrensolo, Enchufu	<b>Salsa Solo Style</b> für Damen	<b>Salsa WDH</b> Level 4 von Juli'19	<b>Salsa Technik</b> Körperbewegung	<b>Salsa</b> Variationen vom Kreisel / Around the World	
19.20 – 20.40	<b>Bachata WDH</b> Level 1 von Juli'19	<b>Salsa WDH</b> Level 3 von Juli'19	<b>Salsa WDH</b> Level 2 von Juli'19	<b>Kizomba</b> Einsteiger-Workshop	<b>Salsa WDH</b> CrossBodyLead, OutsideWalk & OutsideTurn	
20.40 – 22.00	<b>Bachata WDH</b> Level 2 von Juli'19	<b>Salsa Solo Style</b> für Herren	<b>Bachata WDH</b> Level 3 von Juli'19	<b>Salsa Technik</b> Führen & Folgen	<b>Salsa Technik</b> Mehrfachdrehungen	

ALLE LEVEL  
AB LEVEL 2  
AB LEVEL 3