



LA SALSA

Die Salsaschule I by Gutmann

Für alle Kunden und Kundinnen von La Salsa und Premiumcard-Inhaber inklusive

Alle Kurse im BALLHAUS SAAL 8

12.08. MONTAG	13.08. DIENSTAG	14.08. MITTWOCH	15.08. DONNERSTAG	16.08. FREITAG	18.08. SONNTAG
					Bachata Footwork paarweise
16.40 – 18.00					
18.00 – 19.20	Salsa Technik Körperbewegung	Salsa Solo Style für Männer	Salsa neue Figur: »RechtsCut«	Salsa Figuren Bootcamp steigert sich von geht noch bis gib ihm Ausstieg jederzeit möglich	Salsa WDH InsideTurn, Präsentation & Titanic
19.20 – 20.40	Bachata wichtige Grundfiguren (Grundschritt bekannt)	Salsa neue Figur »BPT«	Salsa Variationen vom Kreisel / Around the World	Kizomba: UrbanKiz Ausstieg jederzeit möglich	Salsa Grundlagen & Technik
20.40 – 22.00	Salsa Technik weiche Übergänge	Salsa Solo Style für Damen	Bachata Sensual neue Figur	Salsa WDH Damensolo, Herrensolo, CrossBodyLead	Salsa Technik Mehrfachdrehungen
16.40 – 18.00					
18.00 – 19.20	Salsa Kombination: Rechtsdrehungen & CrossBodyLead	Salsa Solo Style für Männer	Salsa neue Figur: »BFO«	Salsa Cubana Einstiger-workshop	Salsa Variationen vom gestoppten CrossBodyLead
19.20 – 20.40	Bachata Figuren Bootcamp steigert sich von geht noch bis gib ihm Ausstieg jederzeit möglich	Bachata Lasso & Spin	Salsa WDH Peek-a-Boo & Rendez-Vous	Salsa Rueda Voraussetzung: »Salsa Cubana Einstiger« wurde besucht	Salsa neue Figur: »HGD«
20.40 – 22.00	Salsa neue Figur: »PHD«	Kizomba neue Figur	Salsa Kombination: Linksdrehungen & Pizza-Turn	Salsa Bachata Sensual	Salsa Solo Style für Männer
16.40 – 18.00					
18.00 – 19.20	Salsa Kombination: Rechtsdrehungen & CrossBodyLead	Salsa Solo Style für Männer	Salsa neue Figur: »BFO«	Salsa WDH Damen- & Herrensolo, Enchufia	Salsa Variationen vom Kreisel / Around the World
19.20 – 20.40	Bachata Figuren Bootcamp steigert sich von geht noch bis gib ihm Ausstieg jederzeit möglich	Bachata Lasso & Spin	Salsa WDH CrossBodyLead, OutsideWalk & OutsideTurn	Salsa Solo Style Level 1 von Juli'19	Salsa Körperbewegung
20.40 – 22.00	Salsa neue Figur: »PHD«	Kizomba neue Figur	Salsa Kombination: Linksdrehungen & Pizza-Turn	Salsa Level 3 von Juli'19	Salsa WDH CrossBodyLead, OutsideWalk & OutsideTurn

26.08. MONTAG	27.08. DIENSTAG	28.08. MITTWOCH	29.08. DONNERSTAG	30.08. FREITAG	01.09. SONNTAG
16.40 – 18.00					
18.00 – 19.20	Salsa Pimp my Basics	Salsa Variationen vom Kreisel / Around the World	Salsa neue Figur: »RechtsCut«	Semba Einstiger Workshop	Salsa Technik weiche Übergänge
19.20 – 20.40	Salsa Kombination: Titanic & Box	Salsa Technik Mehrfachdrehungen	Kizomba: UrbanKiz Grundlagen & Technik	Semba Aufbau Workshop	Salsa Figuren Bootcamp steigert sich von geht noch bis gib ihm Ausstieg jederzeit möglich
20.40 – 22.00	Bachata Footwork paarweise	Salsa Solo Style für Damen	Kizomba: UrbanKiz Figur (Grundkenntnisse erforderlich)	Salsa WDH Damensolo, Herrensolo, CrossBodyLead	Salsa WDH Inside Turn, Präsentation & Titanic
16.40 – 18.00					
18.00 – 19.20	Salsa Technik Führen & Folgen	Salsa Cubana Einstiger-workshop	Salsa Variationen vom gestoppten CrossBodyLead	Salsa neue Figur: »HGD«	Bachata Figuren Bootcamp steigert sich von geht noch bis gib ihm Ausstieg jederzeit möglich
19.20 – 20.40	Bachata Lasso & Spin	Salsa Rueda Voraussetzung: »Salsa Cubana Einstiger« wurde besucht	Salsa neue Figur: »PHD«	Salsa WDH Peek-a-Boo & Rendez-Vous	Salsa Kombination: Rechtsdrehungen & CrossBodyLead
20.40 – 22.00	Kizomba neue Figur	Bachata Sensual neue Figur	Salsa Bachata Sensual	Salsa Solo Style Kombination: Linksdrehungen & Pizza-Turn	Salsa CrossBodyLead, OutsideWalk & OutsideTurn
16.40 – 18.00					
18.00 – 19.20	Salsa WDH Damen- & Herrensolo, Enchufia	Salsa Solo Style für Damen	Salsa WDH Level 4 von Juli'19	Salsa Technik Körperbewegung	Salsa Variationen vom Kreisel / Around the World
19.20 – 20.40	Bachata WDH Level 1 von Juli'19	Salsa WDH Level 3 von Juli'19	Salsa WDH Level 2 von Juli'19	Kizomba Einstiger-Workshop	Salsa WDH CrossBodyLead, OutsideWalk & OutsideTurn
20.40 – 22.00	Bachata WDH Level 2 von Juli'19	Salsa Solo Style für Herren	Bachata WDH Level 3 von Juli'19	Salsa Technik Führen & Folgen	Salsa Technik Mehrfachdrehungen
16.40 – 18.00					

ALLE LEVEL

AB LEVEL 2

AB LEVEL 3